

Hulp nodig bij uw mantelzorg?



Kom langs voor een gesprek
in Amsterdam Zuidoost

Mantelzorgspreekuur in Amsterdam Zuidoost

U bent mantelzorger als u langdurig onbetaald zorg verleent aan een familielid of andere naaste met een ziekte of beperking. Zorgen voor een ander kan veel voldoening geven, maar is vaak ook zwaar.

Er is aandacht en zorg voor de ander, maar...

hoe gaat het eigenlijk met u?

Merkt u dat de zorg u boven het hoofd groeit? Of wilt u weten welke (financiële) regelingen en voorzieningen er zijn voor mantelzorgers? Hebt u behoefte aan ondersteuning bij het regelen van zorg? Of zou u er wel eens even tussenuit willen maar u weet niet wie de zorg kan overnemen?

Mantelzorgers in stadsdeel Zuidoost kunnen met deze en andere vragen terecht bij het mantelzorgspreekuur waar een mantelzorgmakelaar voor u klaar staat.

De mantelzorgmakelaar geeft informatie en advies, kan regeltaken van u overnemen en biedt een luisterend oor. De mantelzorgmakelaar komt zo nodig bij u op huisbezoek. Een indicatie of verwijzing is niet nodig. De hulp is kosteloos.

Waar en wanneer

Stadskantoor Zuidoost
Anton de Komplein 150, 1102 CW Amsterdam
Inloopspreekuur: elke maandag van 9.00 tot
13.00 uur.

Madi Zuidoost/Diemen
Karspeldreef 1009, 1104 SE Amsterdam
Inloopspreekuur: elke vrijdag van 9.00 tot
12.00 uur.

Gezondheidscentrum Holendrecht
Nieuwlandhof 215, 1106 RV Amsterdam
Inloopspreekuur: elke 2 weken op maandag
van 14.00 tot 17.00 uur.
Data: 7 en 21 maart, 4 en 18 april, 2, 16 en 30 mei,
6 en 20 juni 2016.

Liever een afspraak?

Voor een afspraak kunt u contact opnemen met:
Markant, centrum voor mantelzorg
Tel: 020 - 886 88 00

In samenwerking met:

X Gemeente
X Amsterdam
X Zuidoost

Zwanenburgwal 206, 1011 JH Amsterdam
T. 020 886 88 00 | www.markant.org | info@markant.org

